

armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecole TOUQUIN Semaine du 01 et 02 septembre 2022

LUNDI Centre de loisirs	MARDI Centre de loisirs
MERCREDI Centre de loisirs	JEUDI
	 <p><i>Plat de substitution</i> S/V: Spaghettis au thon (pc)</p>
 VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Carottes râpées  </p> <p>Escalope de poulet grillée</p> <p>Petits pois</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Prune</p> <p><u>Substitution</u> S/V: Poisson pané</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison➤ * Plat contenant du porc➤



MENUS Ecole TOUQUIN

Semaine du 05 au 09 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Pastèque</p> <p>Rôti de veau marengo</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pêche</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	 <p>Concombre bulgare </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte aux pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Grignotine de porc*</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Sauté de poulet / S/V : Poisson meunière</p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p>Cèleri rémoulade  </p> <p>Poisson pané</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Coulommiers</p> <p>Gâteau marbré</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>



MENUS Ecole TOUQUIN

Semaine du 12 au 16 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Farfalle</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Nectarine</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Pané de blé fromage épinards</p>	<p>Salade Athéna </p> <p>Steak haché de thon sauce provençale</p> <p>Semoule au beurre</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Cookies vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Rôti de veau aux herbes de Provence</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Banane</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
 <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p>	<p><u>Salade Athéna</u> : concombres, tomates, féta, olives noires, oignons rouges.</p> <p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Ecole TOUQUIN Semaine du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Melon</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) </p> <p>Camembert </p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde aux lentilles / S/V : Omelette</p>	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Rissollette de veau</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Gouda</p> <p>Riz au lait</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Gâteau au yaourt</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade verte et croutons</p> <p>Brandade de poissons (pc)  </p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Pomme </p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Ecole TOUQUIN

Semaine 26 au 30 septembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p><i>Melon charentais</i></p> <p><i>Omelette basquaise</i></p> <p><i>Pommes rissolées</i></p> <p><i>Croc lait</i> </p> <p><i>Tarte au chocolat</i></p>	<p><i>Pizza</i></p> <p><i>Paupiette de dinde aux champignons</i></p> <p><i>Gratin de courgettes</i></p> <p><i>Saint-Bricet</i></p> <p><i>Poire</i> </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Pané fromage épinards</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Concombres</i>  <i>vinaigrette</i></p> <p><i>Chili con carne (pc)</i> </p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Ananas au sirop</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Chili sin carné (pc)</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Salade parisienne</i></p> <p><i>Feuilleté de poisson beurre blanc</i></p> <p><i>Epinards à la crème</i> </p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Pomme</i> </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Salade de pommes de terre</i></p>	<p><u>Salade parisienne</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, maïs.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



MENUS Ecole TOUQUIN Semaine du 03 au 07 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Pomelos</p> <p>Grignotines de porc*</p> <p>Spaghetti</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Poires au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Filet de colin mariné à la provençale </p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Taboulé </p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Haricots verts </p> <p>Banane</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade surprise </p> <p>Steak haché de bœuf </p> <p>Petits pois </p> <p>Bûche du Pilat</p> <p>Kiwi </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p>	<p><u>Salade surprise</u> : pâtes, tomates, maïs, mayonnaise.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité



MENUS Ecole TOUQUIN

Semaine du 17 au 21 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec*</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Croc'lait </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Galantine de volaille S/V : Pomme de terre au thon / Poisson pané</p>	 <p>Carottes râpées </p> <p>Lasagnes végétariennes (pc)</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Eclair au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Nems au poulet</p> <p>Sauté de poulet façon thaï</p> <p>Légumes Wok </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pâtes au surimi - Falafel en sauce</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Feuilleté hot dog*</p> <p>Filet de colin poêlé au beurre </p> <p>Haricots beurre</p> <p>Boursin ail et fines herbes</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Friand au fromage / S/V : Friand au fromage</p>	<p><u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

