

## MENUS Ecole TOUQUIN Semaine du 08 au 12 novembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Betteraves à l'échalote</p> <p>Pilon de poulet mariné rôti </p> <p>Penne</p> <p>Pyréénées</p> <p>Crème dessert chocolat </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Omelette</p>	<p>Pomelos</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Carottes au jus</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Pomme </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
	
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade d'Ebly </p> <p>Filet de colin façon papillote </p> <p>Haricots verts</p> <p>Edam</p> <p>Galettes pur beurre </p>	<p><u>Salade d'Ebly</u> : Ebly, tomates, poivrons, olives</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc                      <i>S/V</i> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



## MENUS Ecole TOUQUIN

### Semaine du 15 au 19 novembre 2021

LUNDI	MARDI
<p><i>Pâté en croûte *</i></p> <p><i>Sauté de dinde à la cocotte</i></p> <p><i>Farfalle</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits </i></p> <p><i>Poire </i></p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Pâté en croûte de volaille    <i>S/V</i> : Terrine de saumon Poisson en sauce</p>	<p><i>Menu Végétarien</i></p> <p><i>Salade verte  et vinaigrette à l'emmental</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc) </i></p> <p><i>Fromage blanc sucré</i></p> <p><i>Cookies vanille pépites de chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Pizza</i></p> <p><i>Cassoulet* (pc) </i></p> <p><i>Kiri </i></p> <p><i>Raisin</i></p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Cassoulet sans porc    <i>S/V</i> : Poisson meunière</p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Tomate vinaigrette</i></p> <p><i>Filet de lieu frais à la provençale  « Pêche Française »</i></p> <p><i>Pommes darphins</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>	<p><i>Sauté de dinde à la cocotte</i> : champignons, oignons grelots, crème fraîche, bouquet garni</p> <p><i>Parmentier de légumes</i> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouge, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc                      <i>S/V</i> : Sans viande</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> <p>➤</p>



## MENUS Ecole TOUQUIN Semaine du 22 au 26 novembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Maquereau à la tomate</p> <p>Sauté de bœuf sauce cornichons </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Rondelé au sel de Guérande</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p>S/V : Pané au fromage tomate mozzarella</p>	<p>Menu <b>Végétarien</b></p> <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Bouchées de riz façon thaï</p> <p>Lentilles</p> <p>Boursin nature</p> <p>Tarte normande</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Salade verte</p> <p>Paëlla* (pc) </p> <p>Mimolette</p> <p>Poire au chocolat</p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Paëlla sans porc    S/V : Paëlla de la mer</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Tarte au fromage</p> <p>Filet de colin meunière </p> <p>Chou-fleur persillé</p> <p>Fromage frais aromatisé </p> <p>Banane</p>	<p><u>S/P</u> : Sans porc                      <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



## MENUS Ecole TOUQUIN

Semaine du 29 novembre au 03 décembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec *</p> <p>Blanquette de veau</p> <p>Riz</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Crème dessert vanille </p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Terrine de légumes    <i>S/V</i> : Terrine de légumes Boulettes de sarrasin</p>	<p>Salade de maïs</p> <p>Saucisse fumée*</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Chanteneige</p> <p>Poire </p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Saucisse de volaille    <i>S/V</i> : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Carottes râpées </p> <p>Couscous végétal (pc) </p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Clémentine</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Surimi mayonnaise</p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Gratin de poireaux</p> <p>Camembert </p> <p>Raisin</p>	<p><u>Salade de maïs</u> : maïs, tomates, thon, échalotes, basilic</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc    <i>S/V</i> : Sans viande</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



## MENUS Ecole TOUQUIN Semaine du 06 au 10 décembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Salade fleurette</p> <p>Chipolatas aux herbes*</p> <p>Coquillettes</p> <p>Buchette </p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Knack de volaille    S/V : Poisson meunière</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Fish and chips sauce tartare (pc) </p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Raisin</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Salade Mexico </p> <p>Curry de lentilles (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Poire </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Tarte tomate chèvre</p> <p>Rôti de porc à la moutarde*</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Rôti de dinde    S/V : Omelette</p>	<p><u>Salade fleurette</u> : chou-fleur, dés de carottes, maïs, cornichons</p> <p><u>Fish and chips</u> : poisson pané, frites et sauce tartare.</p> <p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petits pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><u>Salade Mexico</u> : maïs, tomates, concombres.</p> <p>S/P : Sans porc    S/V : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



## MENUS Ecole TOUQUIN Semaine du 13 au 17 décembre 2021

LUNDI	MARDI
 <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Salade domino</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Carottes persillées </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pomme</p> 	<p>Concombres à la sauce bulgare </p> <p>Steak haché et ketchup </p> <p>Macaroni au beurre</p> <p>Livarot </p> <p>Raisin</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Boulette de sarrasin</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><b>Repas de Noël</b></p> 
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Cèleri rémoulade</p> <p>Pépites de colin aux trois céréales</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Brie </p> <p>Palet breton </p>	<p><u>Salade domino</u> : pommes de terre, carottes, petits pois, maïs, vinaigrette.</p> <p><u>Sauce bulgare</u> : fromage blanc, paprika, persil, sel, poivre.</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc                      <u>S/V</u> : Sans viande</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li> <li>➤ * Plat contenant du porc</li> <li>➤</li> </ul>

